



Protocole
**Précautions complémentaires Contact -
Gouttelettes – Air**

Immatriculation	PTS01 004
Version	A
Page/pages	1/9
Date application	MAI 2024

1) OBJET :

Les précautions complémentaires s’ajoutent, donc viennent en complément, aux précautions standard.

Cette fiche technique décrit :

- **Les précautions complémentaires « Contact »**, celles-ci étant applicables lorsque la transmission d’un germe présent ou présumé présent se fait par un mode « contact » :

- Contact direct : le « peau à peau »

• Contact indirect : par l’intermédiaire d’un objet (exemple : matériel de soin) ..., de l’environnement contaminé

La transmission de la gale, d’un *Clostridioides difficile* se fait par mode contact, toutefois en raison de la nature de l’agent contaminant (sarcopte, spore bactérienne), des précautions spécifiques gale et *Clostridioides* font l’objet de procédures spécifiques

- **Les précautions complémentaires « Gouttelettes »**, celles-ci étant applicables lorsque la transmission d’un germe présent ou présumé se fait par un mode « Gouttelettes », c’est-à-dire par l’intermédiaire de postillons, de gouttelettes émises par la toux

Les germes sont présents dans des gouttelettes de salive, ces particules sont lourdes et sédimentent rapidement sur les surfaces. Ainsi la contamination s’étend jusqu’ à environ 2 mètres à distance de la personne

- **Les précautions complémentaires « Air »**, celles-ci étant applicables lorsque la transmission d’un germe présent ou présumé se fait par un mode « air »

Le mode de transmission « Air » se fait par inhalation d’un air contaminé par des germes présents dans l’air inspiré, germes portés par des droplets nuclei (particules de très petite taille qui ne sédimentent pas mais restent en suspension dans l’air).

En pratique trois pathologies sont concernées : tuberculose contagieuse des voies respiratoires (c’est-à-dire non traitée ou traitement efficace mis en route depuis moins de 3 semaines), varicelle, rougeole.

2) DEFINITION :

Éviter la transmission croisée d’un germe présent ou présumé présent, lors d’une pathologie transmissible par contact, gouttelettes ou air.

3) FONCTIONS CONCERNEES :

L’ensemble du personnel médical et paramédical, tous les stagiaires (EIDE, EAS...), le résident, tous les aidants aux soins, bénévoles...

4) MODALITES :



La mise en place de précautions complémentaires comme la levée des mesures relèvent d’une prescription médicale. Elles peuvent faire l’objet de protocoles anticipés.

En cas de doute sur les précautions à adopter, contacter le relai territorial en hygiène



Protocole
**Précautions complémentaires Contact -
Gouttelettes – Air**



Immatriculation	PTSOI 004
Version	A
Page/pages	3/9
Date application	MAI 2024

		<p>respiratoire. La porte est impérativement fermée</p>
<p>Information des entrants</p> 	<p>Pancarte d'information spécifique Précautions Complémentaires Contact / Gouttelettes / Air ou généraliste comme « Merci de prendre contact avec l'équipe soignante avant d'entrer »</p>	
<p>Équipement de la chambre</p> <p>Matériel</p>	<p>Mise à disposition sur un chariot, une tablette, une colonne ... des équipements nécessaires au respect des mesures :</p> <ul style="list-style-type: none">Tablet à UUSHA si absence de distributeur mural installé ou flacon poche+/- gants à UU+/- Sac à DASRI+/- Masques chirurgicaux et/ou FFP2 <p>Matériel dédié au patient ou résident (type tensionmètre ...)</p> <p>Dans l'hypothèse où le matériel ne peut être dédié, une désinfection doit être réalisée avant nouvel usage (avant la sortie de la chambre pour les DM, essuyés au détergent-désinfectant de surface)</p> <p>Après la levée des mesures, le matériel doit être nettoyé et désinfecté avant rangement ou usage</p> <p>Pour les PPC ET PCG, les équipements peuvent être mis en attente dans le couloir ou à l'entrée de la chambre à l'intérieur de la chambre</p> <p>Les EPI doivent de préférence être retirés dans la chambre pour éviter la propagation des germes dans le couloir</p> <p>Pour les PCA, masques FFP2 impérativement stockés dans le couloir</p>	
<p>Entretien de la chambre</p> 	<p>Au quotidien : Entretien à réaliser en dernier Port de tablier à usage unique par le personnel en charge de l'entretien. Entretien habituel au détergent-désinfectant de surface : chiffonnettes et bandeaux ou franges suivent la filière habituelle Et Intensifier le nettoyage des surfaces souvent manipulées par le résident : poignées, sonnette, barre d'appui, téléphone, accoudoirs du</p>	



Protocole
**Précautions complémentaires Contact -
 Gouttelettes – Air**



Immatriculation	PTSOI 004
Version	A
Page/pages	5/9
Date application	MAI 2024

Professionnel 	<p>Hygiène des mains avec un respect strict des 8 indications d'un geste d'hygiène des mains et avant de sortir de la chambre</p> <p>⚠ En cas d'intolérance au produit hydro-alcoolique référencé, utiliser si possible le PHA alternatif proposé, et en dernier recours, faire un lavage au savon désinfectant</p> <p>Port de tablier à UU pour tout contact avec le patient ou son environnement proche : environnement immédiat du lit, fauteuil, adaptable, ...</p> <p>Port de lunettes ou visière de protection dans le cadre des précautions standard (Les lunettes de vue ou les lentilles ne sont pas une protection suffisante)</p>	
	<p>Port du masque - port de lunettes – port de gants dans le cadre des précautions standard</p>	<p>Port du masque chirurgical dès l'entrée dans la chambre</p> <p>Port masque FFP2 si risque d'aérosolisation : Intubation, kiné respiratoire, aérosolthérapie, prélèvement nasal</p>
<p>Pour les PCC : Port du tablier pour tout contact avec le résident et son environnement proche</p>	<p>Pour les PCG et PCA : Port du tablier dans le cadre des précautions standard</p>	
Déchets 	<p>• Mettre en ordures ménagères :</p> <p>Équipements de protection (tablier, gants, changes...), pansements, parfois si pansements fortement exsudatifs, les mettre avant dans un petit sac poubelle blanc type poubelle de salle de bain</p> <p>• <u>Mettre en DASRI :</u></p> <p>Objets Piquants Tranchants Coupants (usage du collecteur)</p> <p>Cf Gestion des excreta (ci-dessous) pour tout ce qui concerne l'évacuation des protections souillées</p>	
		<p>En cas de tuberculose : mettre en DASRI tous les déchets issus d'une chambre d'un résident suspect de tuberculose</p> <p>Jeter le masque FFP2 en DASRI à la sortie de la chambre</p>



Protocole
Précautions complémentaires Contact -
Gouttelettes – Air

Immatriculation	PTS01 004
Version	A
Page/pages	7/9
Date application	Mai 2024

<p>Linge</p> 	<p>Circuit du linge habituel sauf :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gale et poux pour lesquelles le linge lavé à moins de 60°C doit être mis en contact avec un insecticide pendant 24H avant lavage en blanchisserie (cf. procédure Gale) - Clostridioides difficile pour lequel le linge lavé à moins de 60°C doit être déposé dans un sac hydrosoluble avant envoi en blanchisserie (cf. procédure Clostridioides) <p>Linge personnel lavé par la famille :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lavage à 60°C si possible, - Si 40°C, ne pas utiliser alors de cycle court mais cycle long. Si température inférieure à 40°, utiliser un désinfectant pour le linge dans le cycle de la machine à laver 	<p>Préférer une séance en chambre, si impossible, réaliser une prise en charge en dernier (ou suspendre les séances pendant quelques jours)</p> <p><u>Si sortie de chambre</u> :</p> <p>S'assurer que le résident a une tenue propre, qu'il porte un masque chirurgical bien positionné.</p> <p>Faire réaliser au résident une hygiène des mains dès l'entrée sur le plateau technique. Réaliser un entretien au détergent-désinfectant des dispositifs touchés par le résident après usage.</p>	<p>Différer la rééducation tant que le résident est contagieux</p>
<p>Accès à la rééducation</p> 	<p>Préférer une prise en soin en dernier</p> <p>S'assurer que le résident a une tenue propre, que les pansements, les changes ne suintent pas</p> <p>Faire réaliser au résident une hygiène des mains dès l'entrée sur le plateau technique</p> <p>Réaliser un entretien au détergent-désinfectant des dispositifs touchés par le résident après usage</p>	<p>Préférer une séance en chambre, si impossible, réaliser une prise en charge en dernier (ou suspendre les séances pendant quelques jours)</p> <p><u>Si sortie de chambre</u> :</p> <p>S'assurer que le résident a une tenue propre, qu'il porte un masque chirurgical bien positionné.</p> <p>Faire réaliser au résident une hygiène des mains dès l'entrée sur le plateau technique. Réaliser un entretien au détergent-désinfectant des dispositifs touchés par le résident après usage.</p>	<p>Différer la rééducation tant que le résident est contagieux</p>



Protocole
**Précautions complémentaires Contact -
Gouttelettes – Air**

Immatriculation	PTS01 004
Version	A
Page/pages	9/9
Date application	MAI 2024

Annexe 1

SYMPTOMES, PATHOLOGIES, SUSPICION DE :	PRECAUTIONS CONTACT	PRECAUTIONS GOUTTELETTES	PRECAUTIONS AIR
Infections cutanées			
Gale	Oui		
Zona étendu (zona de l'immunosupprimé)	Oui		Oui
Escarre étendue	Oui		
Infection cutanée et/ou plaie étendue (abcès, érysipèle, impétigo, herpès, ulcère, furonculose)	Oui		
Infections entériques si incontinence			
Diarrhée (<i>Clostridioides difficile</i> , shigelles, rotavirus, norovirus, salmonelle, ...)	Oui		
Hépatite A, E	Oui		
Infections respiratoires			
Tuberculose pulmonaire			Oui
Grippe		Oui	
Coronavirus, adénovirus	Oui	Oui	
Autres pathologies			
Bronchiolite	Oui	Oui	
Coqueluche		Oui	
Rougeole			Oui
Méningite bactérienne à <i>haemophilus</i> , méningocoque		Oui	