

Les 7 mesures des précautions standard

1 L'hygiène des mains

pré requis : ongles courts, sans vernis ni faux ongles - absence de bijou – tenue à manches courtes

Qui :

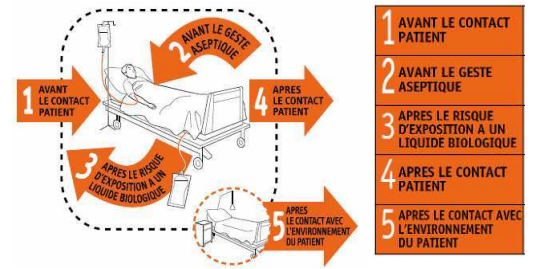
- Les professionnels, intervenants libéraux, prestataire externe et interne, bénévoles
- Les résidents
- Les familles et visites

Comment : 2 techniques

- **La désinfection par friction :** à réaliser sur des mains visuellement propres et sèches : technique à privilégier
- **Le lavage au savon doux :** réservé aux situations où les mains sont visuellement souillées ou humides

➔ Cf la plaquette spécifique élaborée par le RFCLIN :

Quand : Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



L'HYGIENE DES MAINS en EHPAD
Version 1 – avril 2011

2 Le port de gants

- ❖ Pour tout soin exposant à un risque de contact avec du sang, des liquides biologiques qu'ils soient ou non souillés par du sang, des muqueuses ou la peau lésée
- ❖ Lors de soins à risque de piqûre et/ou coupure
- ❖ Lorsque les mains du soignant présentent des lésions

1 paire = 1 soin = 1 patient



Contact avec peau saine = pas de gants

3 La tenue de protection

- ❖ **Protection de la tenue professionnelle** lorsque les soins ou manipulations sont souillants, mouillants ou exposent à un risque de projection de liquides biologiques
 - Tablier plastique : soins souillants, mouillants ou exposants au sang ou aux liquides biologiques
 - Surblouse : exposition majeure aux liquides biologiques
- ❖ **Masque :**
 - Les professionnels : en cas de risque de projection ou d'aérosolisation ou en cas de syndrome respiratoire infectieux
 - Les patients/résidents : en cas de toux et hors de la chambre ou à moins de 1 m d'autres personnes
- ❖ **Lunettes :**
 - Soins à risque de projection de sang, de liquides biologiques



4 Le matériel souillé

- ❖ **Les objets piquants, coupants, tranchants :**
 - Éliminer immédiatement dans le collecteur (ne pas recapuchonner les aiguilles, ne pas les désadapter)
 - Respecter le niveau maximal de remplissage du collecteur
 - Évacuer régulièrement le collecteur (DASRI)
- ❖ **Le matériel réutilisable** à manipuler avec précautions
 - Matériel immergeable : tremper immédiatement après utilisation dans une solution pré-désinfectante
 - Matériel non immergeable : réaliser un essuyage humide avec un détergent désinfectant

➔ s'assurer que le matériel a bénéficié d'un procédé d'entretien approprié avant réutilisation



Manipulation avec gants

5 Les surfaces souillées

- ❖ **En cas de souillure des surfaces par du sang ou des liquides biologiques**
 - Éliminer la ou les souillures avec un papier absorbant
 - Effectuer une première application de détergent désinfectant (action détergente)
 - Renouveler l'opération et laisser sécher (action désinfectante)



Entretien avec gants

6 Le transport du linge, des déchets et des prélèvements biologiques

- ❖ Manipuler avec des gants
- ❖ Transporter dans des emballages étanches et fermés (emballages doubles pour les prélèvements biologiques)
- ❖ Respecter les différents circuits et le tri des déchets (DAOM, DASRI)



Manipulation avec des gants

7 Conduite à tenir en cas d'exposition au sang ou aux liquides biologiques

Réaliser les premiers soins en urgence

- Après piqûre, blessure : lavage puis antiseptie de la plaie
- Après projection sur muqueuse (œil) : rinçage abondant à l'eau ou au sérum physiologique pendant au moins 5 min.



Suivre la procédure de prise en charge AES en vigueur dans l'établissement

- Prendre rapidement un avis médical pour évaluer le risque infectieux
- Déclarer l'accident
- Mettre en place le suivi sérologique de la victime

➔ Cf la plaquette spécifique élaborée par le RFCLIN :



AES DANS LES ES ET EMS : PREVENTION ET PRISE EN CHARGE – version 1 – novembre 2010

